



LIBERTY, INTELLIGENCE, OUR NATION'S SAFETY. 336-A 地区 6R・1Z

Kochi Lions Club

- 国際会長：ファブリシオ・オリベイラ
- テーマ：足跡(そくせき)をしるす Make Your Mark
- 336-A地区ガバナー：石井 淑雄
- スローガン：「自信と誇りをもってウィサーブ」
- キーワード：「躍進」
- クラブ会長：谷相 恒行
- スローガン：愛と勇気をもってウィサーブ

7月25日国土交通行政関係功労者表彰式 道路関係功労者 感謝状受賞



定例ゴルフ&総会

内川 靖仁

7月14日、高知LC定例ゴルフコンペと松島さんホールインワンコンペ及び年間取切戦が高知GCで行われました。

何と言ってもこの日は、松島さんのホールインワン祝いがメイン！！

この日の参加者は、上級者の二川さんや金子さんが各GCの月例会と重なった事もあり、15名でのスタートとなりました。

スタート前には、記念クオカードや浜幸の和菓子が全員に配られ、普段の定例会よりも皆さん力が入っているよう……

あいにくの雨模様も吹き飛ばす様に、9時20分INコースからプレイスタート。

私のその日の同伴メンバーは、上級者の畠中さんと西の魔女こと矢野ひとみさん。

畠中さんの「今日は真剣にやろうかな」の一言で張り詰めた空気がティーグラウンドを包みます。INコースは畠中さんが引っ張ってくれたこともあり無難に、スコアは42、43、44もちろん私が44です（苦笑）

OUTコースに入ると、畠中さん本気モード。

そしてついにそのホールがやって来ます。松島さんがホールインワンを達成した2番ホール。このホールは、ニアピン10,000円、バーディー3,000円の目玉ホール。

畠中さんはティーアップしながら「バーディーを狙って行きます」と密かに呟き、美しいホームでティーショット。白球はカップに引き寄せられるようにピン奥50cm。

もちろんバーディーを難なく決め、淡々とカートに乗り込む姿を見て、勝負強さの意味を教えられました。

夜は城西館にて総会並びに表彰式。

18時30分、ゴルフ部会長の松島さんの司会で成績発表！！

受付のクジ引きや10,000円のお食事券をかけたジャンケン大会、竹内さん差し入れの高級日本酒も入り、疲れも忘れる楽しいひと時となりました。

結果発表は下記の通りです。

定例ゴルフ	優勝 松島さん	準優勝 真浜さん
取切線	優勝 真浜さん	準優勝 都築さん
ホールインワンコンペ	優勝 小川さん	準優勝 峯積さん



松島さん本当におめでとうございます。いつまでもお元気でゴルフを楽しんでください！！



ライオンズクエストワークショップ IN土佐女子中高等学校

齋藤 明子

日時 2024年7月29日
場所 土佐女子中高等学校地下食堂
講師 佐渡 涼子氏

《ライオンズクエストとは》

ライオンズクエストは、エビデンス（学術的に検証され、認められた効果）に基づくプログラムです。青少年が、思いやりと能力を備えた社会の一員となるために必要な、意味ある経験をする機会とあたたかい人間関係を提供し、青少年とその家族を取り巻く世界の変化に対応することをねらいとしています。自律心、責任感、よい意思決定、他者の尊重、そして社会貢献する心を養うスキルや行動を教えることにより、青少年が21世紀における家庭生活、市民生活、そして働くことへの責任を負う準備を手助けします。

（ライオンズクエストHPより抜粋）

《講師プロフィール》

- ◆学歴 上智大学心理学科卒業（学士） ニューヨーク大学大学院応用心理学修了（修士）
- ◆専門 カウンセリング、コーチング（教育）
- ◆職歴 慶應ニューヨーク学院寮監 学習院女子中高等科 英語非常勤講師 学習院女子大学 自己啓発セミナー講師 ラッフルズジャパニーズクリニックカウンセラー（シンガポール）
シンガポール日本人学校カウンセラー アビークラブ（子ども会）主宰
- ◆現職 ライオンズクエスト認定上級講師 特定非営利活動法人 青少年育成支援フォーラム 理事
クレードルコンサルタント所属カウンセラー/コーチ（シンガポール）
- ◆メッセージ



私は、さまざまな個性や特性のある全てのみんなが、自分らしく、笑顔で他人と手をつないで生きていけるように具体的なスキルやツールを伝えたり、必要なエネルギーチャージをするお手伝いをしたりしていきたいと思っています。十人十色という考えのもと、ご縁のある方に必要な方法でサポートができるように、自分が多方面の勉強を深めて、いろいろな人が安心できる居場所を作っていければ嬉しいです。基本的にみんな自分で生きる力を持って生まれているので、それを発動できるきっかけ、居場所を作っていきたいと思います。

講師の佐渡先生は現在はシンガポールに在住。ライオンズクエストワークショップが日本で全国的に開催されるこの時期は、日本とシンガポールを行き来しながら多忙な日々をさりげなく送られている超人のような先生です。

外交官をされていたお父様の関係上、スイスに生まれ、その後もマニラやアメリカ、香港などで小学6年生までを過ごし帰国後学習院に入学。不自由な日本語を3年かけて学び、上智大学で心理学を学ばれています。教師を目指すも、点数をつけることに違和感を感じカウンセラーとして子供たちのニーズに応える中、ライオンズクエストのプログラムと出会い、我々に上級認定講師として教材の翻訳などを中心となって手掛け、ライオンズクエストプログラムの真髄を教師にもライオンズメンバーにも提供してくださっている心強い存在の先生です。



《セミナーの様子》

セミナーの様子に関しては、ご協力いただきました桜LCの田島徳子さんのレポートにありますので、そちらをご覧ください。



《セミナーを終えて》

昨年度畠中さんにお口添えをいただき、土佐女子中等学校とのご縁をいただきました。

2回に亘る説明を経て、今回のセミナーを開催することが出来た事にとっても感慨深いものを感じております。

この度のライオンズクエストに関しては、土佐女子中等学校の卒業生がクラブ内に9人もいらっしゃるという高知桜ライオンズクラブの皆様へ、主導となって開催していただくようお願いいたしました。卒業生の母校を思う熱い思いも相まって本当にいいセミナーを開催することができたと喜んでおります。



前日は谷相会長にもご出席をいただき、講師の佐渡先生と桜ライオンズのお二人も交え打合せを兼ねての楽しい食事会、そしてセミナー当日には早朝より畠中さんにお手伝いいただき、「高知ライオンズでもこんなアイスブレイクができたらいいねえ」と現場を共有することができました。

受け身の参加ではなく、能動的なワークショップを行うことによってクラブも活発になり、楽しく奉仕活動と向き合うことができるのではないかと、そして今回のセミナーの成果をクラブ内でも活かせたらいいなあと心を馳せております。



土佐女子中・高等学校 ライオンズクエストセミナー開催にあたって

高知桜LC青少年・LCIF・LQ委員長
田島 徳子

次期の委員長に内定した今年4月、同じく次期会長の五藤さんと共に、私達の母校である土佐女子中・高等学校でライオンズクエストセミナーを開催させて戴くように、同級生でもある濱田美穂校長に話しに行きました。

ライオンズクエストセミナーの素晴らしさは知っていたものの、私も取り組むのは初めてでしたので、資料を片手に説明はしたものの、十分に伝えることが出来ず、再度、高知LCの斎藤さんに協力を依頼、説明の上納得していただき、教職員一同で取り組んでくださることとなりました。唯、クラブ顧問、出張等もあり、全職員は不可能ではありますが、出来る限りの職員・教員が参加するとのことで開催の運びとなった次第です。

令和6年7月29日(月) 午前9時～12時

場 所:土佐女子中・高等学校研修室

講 師:佐渡 涼子(ライオンズクエスト認定上級講師)

参加者:高知LC 畠中、斎藤

高知桜LC 市村、三谷、田島

土佐女子中学高等学校 濱田校長、松山教頭(高校)、藤田教頭(中学)

他 教職員46名 全49名

佐渡涼子講師が、御自身のプロフィールを紹介。

土佐女子中・高等学校の先生方は、ここから講師の話の中に引き入れられるように、顔色のいきいきとした表情が伺え、私達が講師紹介するよりも断然効果的に思えました。

グループ編成(6グループ)。

事前に行ったりリモートでの打ち合わせの中で、学校側の希望や課題を全て頭の中に置き、言葉には出さな
いが、全員が共に手を繋いで取り組んでいけるよう導かれていく様子が伺えました。

- ① 土佐女子の生徒の特徴
- ② 子供達(生徒)に持って欲しい能力
- ③ 大人にできる支援(我々に出来ること)

上記のことについてを、それぞれのグループ毎に、全員がポストイットに書き込み模造紙に貼っていきます。

※それぞれのグループ発表を行う

※今の活動の振り返り

※話し合った内容の発表

※コミュニケーションとは

1) コミュニケーションを取るといったことはどんなことか

2) コミュニケーションはどんな方法で取れるか

伝える、双方向、想像力、理解する、言葉、視線、態度、姿勢、ジェスチャー、これらの方法としてゲームを取り入れたりして、楽しく研修が出来ました。

全員の方からアンケートを頂きましたが、土佐女子中・高等学校でのライオンズクエストセミナーは大変良い成果でありました。ここに載せて、皆さんに見ていただきたいぐらいです。

佐渡涼子先生に心より感謝申し上げます。

入会のご挨拶



矢野 哲也さん

この度、高知LCに入会させていただきます 株式会社テレビ高知経営管理推進局で執行役員を務めております矢野哲也と申します。どうぞよろしくお願い致します。

主に営業畑で仕事をしておりましたが、現在は総務関係に身を置いております。以前、青年会議所に8年程在籍し、地域貢献に多少なりとも携わっておりました。

これを機に再び、地域貢献できればと思っております。

ご指導、ご鞭撻の程何卒宜しくお願い致します。



例会報告 1

第1628回例会プログラム
令和6年7月9日(火) 12:15～ 三翠園

伝達事項

- ・336複合地区ガバナー協議会より委嘱状授与
2024-2025年度 336複合地区
YCE・国際関係・レオ委員会副委員長 斎藤

7月のお誕生日おめでとございます 大野・島中・中谷

クラブ会長所信表明

委員会ごとの話し合い

各委員長による年間の活動計画、目標など報告

- ・GMT・FWT・会則・財務委員会 委員長: 峯 積
- ・YCE・ライオンズレオ・国際関係委員会 委員長: 山 崎
- ・青少年・LCIF・ライオンズクエスト委員会 委員長: 斎 藤
- ・環境保全・保健福祉・アラート委員会 委員長: 掛 水
- ・マーケティング・コミュニケーション委員会 委員長: 大 上
- ・IT委員会 委員長: 小 原
- ・プログラム・出席委員会 委員長: 弘 瀬

年間スケジュールの発表(別紙①)

年間出欠状況の発表(別紙②)

行事予定

- ・336-A地区6R・7R第12回親睦ゴルフLCIFチャリティーコンペ
及び懇親会

《日時》7月13日(土)8:10スタート(各自スタート30分前受付)

《場所》高知ゴルフ倶楽部(正連寺コース)

《参加者》山崎・大野・溝淵・真浜・谷相・池・豊浦・島中

《懇親会・表彰式》高知プリンスホテル18:30～

《参加者》山崎・大野・溝淵・真浜・谷相・池・島中

- ・7月20日(土)高知県ライオンズクラブ献眼・骨髄バンク特別委員会

《場所》こうち男女共同参画センター「ソール」大会議場
(高知市旭町3-115)

《時間》14:30～ 《参加者》豊浦・谷相

- ・8月4日(日)国道一斉清掃

《時間》7:00～(雨天中止) 《場所》はりまや町高知橋南側集合

その他

- ・高知りょうまLC「よさこい踊り子隊」募集と協賛のお願い

《募集人数》80名

《練習会場》第四小学校体育館(高知市上町2丁目)

《参加費》大人25,000円

《協賛広告》地方車広告 1口 20,000円、
うちわ 1口(20枚)5,000円

※ご参加希望の方は事務局まで。締切7月9日(火)

ドネーション ありがとうございます

1628回例会DN 合計 23,000円

都築 矢野さん、飯島さん同様にMC委員会での御活躍を期待致します。
よろしく!!

二川 矢野さん、これからよろしくお願ひします。

大野 谷相会長、池幹事 1年間お世話になります。

小原 今日から新年度 谷相会長1年間どうぞよろしくお願ひします。第
1副会長として頑張ってくださいませ!

金子 谷相会長、池幹事 1年間どうぞよろしくお願ひします!

谷相 矢野哲也さん 高知ライオンズクラブに入会ありがとうございます。これ
から、ライオンズライフを共に楽しみましょう。よろしくお願ひ致します。

豊浦 矢野さん 入会おめでとございます。

川淵 7/12・13・14・15・17とゴルフですが大丈夫でしょうか!?

斎藤 今日から新年度 谷相会長、池幹事、よろしくお願ひ致します。矢
野様 入会おめでとございます。とてもお酒の強い方と飯島さん
にうかがっております。今後ともよろしくお願ひ致します。

大上 今日から頑張ります。

池 毎日暑いですね!!冷たいものを飲みすぎて体調をくずさないよう
に。今期一年の幹事、皆様のお力添えで頑張ります。どうぞ宜し
くお願ひ致します。

森田 猛暑、超猛暑の毎日です。体調管理に気をつけましょう!!

白坂 1年間よろしくお願ひします。

溝淵 皆様 暑さに負けずガンバッテ下さい。

織田、川内、泉(卓) コメントなし

例会報告 2

第1629回例会プログラム
令和6年7月23日(火) 12:15～ 三翠園

伝達事項

- ・国際協会より理事長感謝状授与 山崎

- ・336複合地区ガバナー協議会より委嘱状授与 山崎

2024-2025年度 336複合地区 IT・M・ライオンズ情報委員会世話人

2024-2025年度 336複合地区 監査委員

一社)日本ライオンズ監査委員

- ・336-A地区地区ガバナーより任命状授与 山崎

2024-2025年度 336-A地区 名誉顧問会議長

2024-2025年度 336-A地区

特別資金積立金会計管理委員会副委員長

7月のメモリアルおめでとございます(果物がお宅に届きます)

中武・小原

ゴルフ成績発表 7月 優勝 松島 準優勝 真浜

取切戦 優勝 真浜 準優勝 都築

会員スピーチ

「ライオンズクラブの組織」 山崎 勝彦

報告及び審議事項

- ・理事会報告

336-A地区複合からの分割・独立について(別紙参照)

高知東LCより 合同チャリティーセールの開催方法について

フリーマーケットにはどうかと提案があった。

(カタログギフトが主流になって未使用品が減ったことなどがあり新品
の出品が減少、中古品もOKにして開催してはどうか)

島中耕一会員336複合コンペ優勝記念 祝賀会・コンペのお誘い

- ・理事会審議事項

退会希望について

瀬川 昌男 竹島 譲 市川 耕士(未来支部)

入会希望について

宮地 彌典 スポンサー 田村

2023～2024年決算報告監査報告

2024～2025年予算報告

収入の部 前期繰越金 966,854円

支出の部 ・人件費 定期昇給3,000/月について

・転居費用を予備費に計上

NTT工事費12,100円、書類PDF費175,000円

・会食費は例会を三翠園で行った場合の予算

・次年度繰越金が0になった場合、現状の予算を維持するためには
正会員+6名の38名必要(7月現在32名)

行事予定

- ・8月17日(土)ガバナー公式訪問・第1回地区ガバナー諮問委員会

《場所》おもや(中土佐町久礼6619-6)

《時間》11:00～12:30 第1回地区ガバナー諮問委員会

13:30～17:00 地区ガバナー公式訪問

17:10～18:30 懇親会

- ・9月14日(土)第16回高知県LC献血推進研究会

《場所》総合あんしんセンター 《時間》10:00～12:00

《参加者》谷相・掛水

その他

・8月理事会場所変更について

8月20(火) 18:30~葉山に変更いたします。

・高知よさこいLC チャリティ・ボウリング大会のご案内

《日 時》9月20日(金)18:00~

《場 所》ボウルかつらしま

《参加費》¥2,000 (くつ代¥200 自己負担)

※ご参加希望の方は事務局まで。締切8月30日(金)

・高知よさこいLC チャリティ・ゴルフ大会のご案内

《日 時》10月25日(金)8:03~スタート

《場 所》高知ゴルフ倶楽部(正連寺)

《プレー費》キャディ付¥11,180 セルフ¥8,430

《参加費》¥3,000

※ご参加希望の方は事務局まで。締切9月24日(火)

・事務局移転について

7月25日(木)NTT工事の為、25日(木)、26日(金)の2日間はFAXが使用できませんのでお気をつけください。

新住所 〒780-0862高知市鷹匠町1-1-2佐竹ビル2F

TEL 080-8636-7490 FAX 088-875-7121 に変更はありません。

ドネーションありがとうございました

1629回例会DN

合計 38,000円

- 田村(健) 畠中耕一さん 複合コンペ優勝おめでとうございます。
- 都築 戸梶さん!御入会歓迎致します。よろしくお願ひ申し上げます。
- 山崎 スピーカーありがとうございます。
- 二川 早退します。すみません。
- 松島 高知県に熱中症警戒アラート外出をなるべく避けること。室内をエアコンなどで涼しく。“注意が必要”
- 畠中 先週は年初の例会を欠席して申訳ないです。当日は病院に行って検査を致しました。
- 峯積 山崎さん スピーチありがとうございました。
- 小原 お祝ひありがとうございます。おかげで結婚20周年を2人で迎える事が出来ました。
- 金子 戸梶様、入会おめでとうございませう!どうぞよろしくお願ひいたします!!
- 谷相 戸梶さん 入会ありがとうございます。今後よろしくお願ひします。ライオンズクラブの組織について今後共勉強する事が必要ですね!前ガバナー山崎さんスピーチありがとうございました。
- 豊浦 戸梶さん 入会おめでとうございませう。
- 川淵 今月定例及び松島さん ホールインワン記念コンペ2番ショートでビックなセカンドニアピン賞をいただきました。
- 斎藤 戸梶さん ご入会おめでとうございませう。これから一緒にウィサーヴ よろしくお願ひ致します。山崎前ガバナー複合分割のお話ありがとうございます。いよいよ動き出したという感じです。先日4/10に生まれた孫の100日のお祝ひをしました。すくすくと元気に育つ日本であってほしいです。
- 弘瀬 松島さんホールインワンおめでとうございませう。
- 大上 暑い日がつづきますが、頑張りませう。
- 池 盛夏、本日は戸梶様入会おめでとうございませう。山崎前ガバナースピーカーありがとうございました。
- 森田 新札に初めて出会いました。宇佐で大物釣れました。(堤防より)
- 戸梶 本日からお世話になります。宜しくお願ひ致します。
- 久保 明日40さいになります♡
- 溝淵 毎日暑い日が続きます。体調に気をつけて下さい。
- 織田 コメントなし

高知LC定例ゴルフ会(高知ゴルフクラブ) ●7月14日

NAME	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET	RANK
松島	38	38	76	13.0	63.0	優勝
真浜	45	43	88	23.0	65.0	準優勝
畠中	37	40	77	7.0	70.0	3位
都築	39	48	87	16.0	71.0	4位
川崎	44	49	93	22.0	71.0	5位
内川	44	42	86	14.0	72.0	6位
公文	47	48	95	22.0	73.0	7位
峯積(賢)	49	46	95	22.0	73.0	8位
矢野	43	41	84	11.0	73.0	9位
谷相	55	51	106	32.0	74.0	10位
小川	41	44	85	10.0	75.0	11位
和喰	42	48	90	13.0	77.0	12位
大野(富)	48	49	97	18.0	79.0	13位
山崎	47	55	102	22.0	80.0	14位
久禮田	64	57	121	38.0	83.0	B.B.賞
川淵	55	54	109	26.0	83.0	16位
大上	68	73	141	43.0	98.0	努力賞

取切戦

都築	39	48	87	14	73	準優勝
中山				17		
公文	47	48	95	15	80	8位
松島	38	38	76	2	74	4位
大野(富)	48	49	97	16	81	9位
畠中	37	40	77	4	73	3位
金子				9		
弘瀬				12		
飯島				26		
真浜	45	43	88	20	68	優勝
内川	44	42	86	11	75	5位
中越				11	79	
川崎	44	49	93	14	76	7位
矢野	43	41	84	8		6位

- ◎ドラゴン賞 松島
- ◎ドラタン賞 和喰・和喰
- ◎ニアピン賞 畠中・畠中・松島・真浜・川崎
- ◎セカンドニアピン賞 .. 川淵・都築・和喰・松島・矢野
- 次回ハンデ 優勝 松島 2 準優勝 矢野 10 大上 45
- 取切戦 優勝 真浜 準優勝 都築
- ◎ベスグロ賞 ... 松島

9月例会

日	時	場所	摘要
9月10日(火)	18:30~	城西館	高知鷹城LC高知黒瀬LC 高知よさこいLC 合同親月例会
9月24日(火)	12:15~	三翠園	第1633回例会

7月成績

ドネーション 61,000円
純出席率 56%
メイク後の出席率 63%

9月メイクアップ用会合

9月10日(火)	17:30~	城西館	高知LC MC委員会
9月17日(火)	18:30~	葉山	高知LC 理事会
9月26日(木)	13:00~13:30	高知LC事務局	高知LC 出席委員会

7月の奉仕活動

・レオクラブ国際会費を送金 16,100円

本月の奉仕件数

【金額奉仕】...1件 16,100円
【労力奉仕】...0件 0時間

編集後記 今回も皆様のお蔭で無事発行することが出来ました。ありがとうございます。